

Cinq balades insolites à faire dans un rayon de dix kilomètres

Bon, allons-y tout de go : les Bigoudens n'ont pas à se plaindre... Pensez à ces pauvres Glaziks qui ne peuvent plus aller voir la mer ! Dans le rayon de 10 km autorisé par le confinement, nombreuses sont les balades sensationnelles à réaliser autour de Pont-l'Abbé.



Le circuit de Lestriguiou mêle contes et légendes, préhistoire et patrimoine naturel.

Lannig Stervinou

● Grâce à l'outil développé par le Télégramme, vous pourrez constater qu'à partir de Pont-l'Abbé, en respectant la limite des dix kilomètres imposée par le confinement, il est possible d'aller jusqu'à Bénodet, à l'est, Lesconil au sud, Plomelin au nord et Tronoën à l'ouest. Pas mal, non ? En feintant un peu et si vous habitez Trébéoret, vous pouvez aller au bout de la pointe de La Torche. Sinon, il faudra rester sur le parking ! Enfin, pour Saint-Guénolé, vous devrez attendre la fin du confinement. Alors, bien évidemment, pour prendre l'air, il y a le fameux chemin du halage de Pont-l'Abbé, mais qui ne le connaît pas ? Cherchons, ici, à voir un peu plus loin que le bout de notre nez et à proposer des virées loin des sentiers battus.

1 La lande de Lestriguiou

Il ne serait pas surprenant d'y croiser des korrigans. Encore faudrait-il braver le couvre-feu, car les créatures légendaires ne sortent qu'à la nuit tombée. À Lestriguiou, entre Plomeur et Penmarc'h, on dénombrait entre 500 et 600 menhirs au XIX^e siècle. Beaucoup ont malheureusement fait les frais d'hommes plus enclins à regarder vers l'avenir que vers le passé et ont été transformés en matériaux de construction. Il en reste 56, formant un alignement d'un kilomètre.

Le mieux, c'est de prendre le départ à la chapelle de la Madeleine, un fabuleux et étonnant voyage à travers le temps et à travers la lande se dessine alors. Dolmens, menhirs, tumulus armoricain et stèles méritent bien le détour. Préhistoire et patrimoine se

mèlent pour une balade originale.

2 Autour de Tréméoc

Cette promenade en pleine campagne alterne des passages sur l'ancienne voie ferrée Quimper-Pont-l'Abbé, maintenant aménagée pour les piétons et les vélos, puis des petites routes de campagne et un long passage dans les bois. Au cours du parcours, vous irez à la découverte des ruines de la chapelle Saint-Vital, perdues en pleine nature ou encore vous découvrirez les piliers monumentaux du XVII^e siècle du manoir de La Coudraie. Au siècle dernier, on disait que le lieu était hanté par les esprits. « Tous les jours, dès six heures du soir, les meubles, la vaisselle, la batterie de cuisine entrent en danse. Les gendarmes se sont embusqués, en vain. Deux fois le curé de Tréméoc a aspergé d'eau bénite le château. Rien n'y fait. Les curieux en grand nombre viennent assister à ces scènes moyenâgeuses », peut-on lire dans le Progrès Spirite de 1896.

3 Les thermes romains du Pérennou

Se garer au lieu-dit Moulin-Mer à Plomelin. Dos au parking, prendre le sentier qui monte sur la droite, virer à gauche. Le chemin borde des champs et surplombe la route. Après une belle promenade dans la campagne, visitez les thermes romains du Pérennou qui ont été remis en valeur en 2011. Le bâtiment destiné aux bains privés a été créé dans la seconde moitié du I^{er} siècle de notre ère, puis remanié un siècle plus tard, pour être abandonné dans le courant du III^e siècle. Le vestibule, la chaufferie, puis les trois salles dédiées aux bains, sont richement décorées de pavement en marbre et de fres-

ques. Retour par le site de Lestremeur puis le long de l'anse de Combrit.

4 La ria du Stêr à Lesconil

La remontée de la ria du Stêr, est favorable à l'observation des oiseaux des zones découvertes à marée basse. La promenade est belle, à travers les chemins et petites routes de campagne, le sentier dans les dunes puis en bord de mer entre les gros blocs de rochers et enfin sur le port de Lesconil. À partir de l'indication zone naturelle protégée de Penn al Lann, près du pont du Stêr, suivre le sentier côtier selon le balisage jaune. Ou alors, décidez de remonter le Stêr jusqu'à l'adorable chapelle de Plonivel. Si elle est ouverte, dans le chœur, prenez le temps d'admirer le maître-autel du XVIII^e siècle de style Baroque Rococo, ainsi que la chaire à prêcher de 1788 réalisée par l'atelier Marzin de Pont-l'Abbé.

5 Le Moulin Neuf au départ de la Chapelle de Languivoa

La chapelle Notre-Dame-de-Languivoa, datant du XIII^e siècle, a une histoire troublée au point d'avoir été abandonnée très longtemps. La restauration a été achevée en 2017. À voir, le film « Languivoa », réalisé en 1993 par Nicole et Félix Le Garrec, qui raconte l'histoire de cette restauration. Le circuit mène au plan d'eau du Moulin Neuf ou Toul Dour Bénard créé comme réserve d'eau potable pour une grande partie de la région. Sur le parcours en campagne, passage au Manoir de Lestremec (1643) bien restauré par les nouveaux propriétaires et situé près d'un menhir isolé. À Languivoa, suivre l'indication Moulin de Kerbénoc'h.



Les piliers monumentaux du XV^e siècle du manoir de La Coudraie à Tréméoc laissent apparaître des visages.



Les thermes romains, en contrebas du château du Pérennou, à Plomelin, ont fait l'objet d'un important chantier de restauration.



Ancienne église paroissiale de Plonivel, la chapelle Saint-Brieuc sera ouverte pour les journées du patrimoine.



Dolmens, menhirs, tumulus armoricain et stèles méritent bien un petit détour.